

Правила посещения Фитнес Клуба «Атлант»

Эти Правила созданы, чтобы Ваши тренировки, тренировки Ваших детей были безопасными, эффективными и удобными. Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с Правилами и придерживайтесь их.
В случае необходимости Правила Фитнес Клуба «Атлант» могут быть пересмотрены и дополнены.

Взаимоуважение – залог комфорта для каждого Клиента. Администрация Фитнес Клуба «Атлант» стремится обеспечить благоприятную обстановку для своих Клиентов.

1. Общие правила.

1. Двери Клуба открыты для клиентов ежедневно с 7/30 до 23/00. В праздничные дни Клуб работает по расписанию, утверждённому для соответствующего дня недели.
2. Членом Клуба может стать любой гражданин, достигший 18 летнего возраста, подписавший договор с Клубом и оплативший стоимость услуг в соответствии с прейскурантом. Либо несовершеннолетний в возрасте от 14-18 лет, при условии предоставления письменного согласия на посещение своих законных представителей.
3. Дети до 13 лет обязаны посещать Клуб в сопровождении родителей или лиц, ими уполномоченных. Несовершеннолетние дети могут посещать занятия по специальной детской программе. Родители или сопровождающие детей лица несут персональную ответственность за детей на территории Клуба.
4. Пропуском в Клуб являются данные клиента (ФИО, номер телефона и дата рождения).
5. С видами абонементов\Клубных карт можно ознакомиться на стойке рецепции или на сайте Фитнес Клуба: <http://atlant.fit/> .
6. Оплата за услуги производится только на стойке рецепции и строго перед тренировкой (не после).
7. По оплаченному абонементу, Клуб посещает клиент, фамилия и имя которого указаны в договоре, посещение другим лицом без переоформления абонемента – запрещено. Исключения составляют семейные абонементы.
8. Деньги за приобретенный абонемент/Клубную карту - не возвращаются.
9. В Фитнес Клубе действует услуга Заморозка Клубной карты. Данная услуга является подарком Клуба и распространяется на абонементы и Клубные карты. С правилами Заморозки и ее активации можно ознакомиться на стойке рецепции или по телефону 89263732222
10. В случае утери ключа от шкафа или не сдачи его на стойку рецепции после окончания занятий, Член Клуба обязуется уплатить штраф в размере 500 рублей.
11. Необходимо соблюдать чистоту во всех помещениях Клуба. Ходить по Клубу в верхней одежде и уличной обуви запрещено. Администрация или инструктор вправе не пустить Члена Клуба на тренировку в уличной обуви или без спортивной обуви.
12. Член Клуба обязан соблюдать правила личной гигиены, не использовать резкие парфюмерные запахи.
13. Для использования дополнительных услуг необходимо обратиться к администратору и произвести оплату в соответствии с установленным тарифом.
14. Самостоятельное использование музыкальной и другой аппаратуры без договоренности с администрацией Клуба запрещено.
15. Для хранения личных вещей предоставляются шкафы в раздевалках и шкафы на стойке рецепции. За утерянные или оставленные без присмотра вещи администрация Клуба ответственности не несёт.
16. Запрещается размещать объявления, рекламные материалы, проводить опросы и распространять товары на территории Клуба без письменного разрешения руководителя Клуба.
17. В случае порчи оборудования или нанесения интерьеру Клуба материального ущерба клиент обязан возместить его. Все случаи рассматриваются индивидуально в зависимости от размера нанесенного ущерба.
18. Член Клуба обязан покидать территорию Клуба не позднее установленного времени его закрытия.

19. Член Клуба согласен на осуществление в здании Клуба и на прилегающей территории видеосъемки и видеонаблюдения.
20. Все найденные на территории Клуба вещи хранятся в течении 1 месяца, после чего утилизируются.
21. До начала посещения Клуба рекомендуется пройти медицинское обследование, так как Член Клуба несет персональную ответственность за своё здоровье.
22. Клуб не несет ответственности за состояние здоровья и возможные травмы Члена Клуба в том числе в следующих случаях:
 - При нарушении Членом Клуба техники безопасности
 - Если Член Клуба тренируется самостоятельно
 - При нарушении Членом Клуба врачебного заключения
 - Если травма не была зарегистрирована в Клубе
 - Если травма получена по вине самого Члена Клуба или получена от противоправных действий третьих лиц.
23. Администрация Клуба имеет право в одностороннем порядке дополнять и изменять настоящие Правила. Новые Правила вступают в силу для Клиентов Клуба с момента их размещения для всеобщего ознакомления на рецепции и сайте Клуба.
24. В случае нарушения Клиентом Клуба положений Правил посещения Клуба, действие Клубной карты или абонеента прекращается в одностороннем порядке по решению администрации Клуба без возврата как полной, так и частичной стоимости Услуг.
25. На территории Клуба запрещается
 - находиться в состоянии алкогольного, наркотического опьянения,
 - распивать спиртные напитки,
 - курить на территории Клуба,
 - находиться в верхней одежде, верхнюю одежду необходимо сдавать в гардероб.
 - самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование,
 - размещать рекламные материалы без разрешения Администрации Клуба,
 - входить на территорию Клуба с домашними животными,
 - въезжать на территорию Клуба на роликовых коньках, велосипедах и т.д.,
 - выносить имущество Клуба за его пределы,
 - сквернословить,
 - грубо разговаривать с обслуживающим персоналом.

2. Правила посещения зала групповых занятий.

1. К занятиям допускаются владельцы абонеента либо Клубной карты.
2. Для тренировок Член Клуба обязан переодеться в соответствующую одежду и обувь (кроссовки), а также соблюдать правила общей и личной гигиены.
3. Во избежание травм рекомендуется посещать занятия, соответствующие уровню подготовки.
4. Групповые занятия проводятся по расписанию, которое может быть изменено администрацией Клуба в одностороннем порядке. Следите за информацией на стендах или в социальных сетях. Член Клуба должен приходить на занятия без опозданий. Инструктор вправе не пустить Члена Клуба на занятие при опоздании более чем на 10 минут.
5. Резервировать места в зале групповых программ запрещается.
6. Запрещено использовать мобильные телефоны (остановка во время занятия вредит здоровью, телефонные звонки во время проведения тренировки мешают группе и инструктору).
7. Запрещено использовать собственную хореографию и оборудование без соответствующей команды инструктора.
8. Ожидая начала тренировки, запрещается мешать текущему занятию группы, громко разговаривать и преждевременно готовить для себя оборудование.
9. При посещении нескольких групповых программ в один день, Член Клуба обязан об этом **предупредить администратора** при регистрации посещения.
10. Администрация оставляет за собой право менять заявленного в расписании инструктора.

3. Правила посещений тренажерного зала.

1. Перед началом занятий на тренажерах Членам Клуба рекомендуется ознакомиться и следовать инструкции данного тренажера.
2. Любой из тренажеров может быть ограничен для пользования в любой момент (ремонт, профилактика).
3. При использовании оборудования более одного подхода, Члены Клуба должны быть внимательны к тем людям, которые хотели бы воспользоваться тем же оборудованием. (Если Вы заметили, что кто-то ждет, когда Вы закончите Ваши упражнения, первым предложите заниматься вместе - делать подходы по очереди. Большинство ожидают от Вас того, что Вы позволите потренироваться на оборудовании во время Вашей передышки)
4. Подстилайте полотенце на скамью тренажера, коврика перед тем, как начать выполнять упражнение. Проявляйте внимание к окружающим и в то же время позаботьтесь о собственной гигиене.
5. После работы со свободными весами, обязательно убирать блины со штанг, гантели в специально отведенное место, для хранения.
6. Если возник вопрос, как пользоваться тем или иным тренажером, или любой другой вопрос - обращайтесь к инструктору - они всегда Вам помогут.
8. Соблюдение Правил техники безопасности Клуба является обязательным для всех посетителей Клуба.
9. Оборудование, которое используется клиентом на тренировке, должно быть аккуратно сложено на место после ее окончания.
10. Тренировка в «уличной» обуви и без спортивной обуви **запрещена**.

4. Персональные тренировки.

1. Условия и порядок проведения персональных тренировок определяются Администрацией.
2. Персональная тренировка может проводиться только инструктором Клуба.
3. Запись на персональную тренировку производится заранее, по согласованию с инструктором.
4. В случае опоздания на персональную тренировку, время проведения персональной тренировки сокращается.
5. Отмена или перенос персональной тренировки (с сохранением оплаты) может быть произведена не менее чем **за 4 часа до её начала**.
6. Необходимо информировать об отмене или переносе тренировки своего инструктора.
7. В случае несвоевременной отмены или переноса, неиспользованная персональная тренировка будет считаться реализованной.
8. Персональные тренировки проводятся только после оплаты.

5. Порядок расчетов

1. Оплата абонементов (Клубных карт) производится до начала занятий на стойке рецепции в рублях, согласно действующим ценам и тарифам.
2. Если до конца срока оказания услуг (срока абонемента) Клиент по каким-либо причинам, не зависящим от спортивного Клуба, не воспользуется ими в полном объеме, денежные средства за не оказанные услуги спортивного Клуба Клиенту не возвращаются, срок оказания услуг не продлевается (исключение – использование заморозки).

6. Заморозка Клубных карт

1. Действие данного правила заключается в том, что, если по какой-то причине, Вы не можете тренироваться, действие карты, согласно предварительному сообщению Клиента, будет приостановлено.
2. Если Клиент не посещал Клуб и не использовал «правило заморозки», пропущенные занятия не сохраняются!
3. Услуга «Заморозка» является подарком Клуба и распространяется только на Клубные карты.
4. Клубная карта не может быть заморожена, если оставшийся срок Клубной карты менее 7 дней.

Соглашаясь с данными Правилами и приобретая услугу, Вы подтверждаете, что не имеете медицинских противопоказаний для посещения тренировочных занятий.

Относитесь бережно к своему здоровью и здоровью тех, кто занимается рядом с Вами.

Надеемся на длительное и плодотворное сотрудничество!

Мы всегда рады Вашим предложениям.

Желаем Вам спортивных успехов и приятного отдыха!